

# センターだより



■活性化センター事務所入口の50インチテレビにて今年度行事写真のスライドを是非ご覧下さい。  
東沢交流センター

☎48-2079

## 健康レクリエーションにご参加下さい

**い**  
○日時 6月25日(火)  
○時間 入場行進 8時50分  
○場所 川西町民体育館多目的運動場  
(雨天時・体育館内 内履きを準備して下さい。)  
60歳以上の方ならどなたでも参加できます。  
別紙チラシにて詳しく記載しております。

## 「さざぎ」 「驚駆除のお知らせ」

○猟友会による驚駆除が始まっております。作物の被害をふせぐために何卒住民の皆様のご協力をお願い致します。

**期間** 6月2日(日)～7月14日(日)まで

○毎週水曜日と日曜日 ○午前5時から約2時間

## 百歳体操

### 体力測定のお知らせ

3ヶ月間「百歳体操」に取り組んだ結果を測定します。  
「これから百歳体操に取り組んでみよう」という方も大歓迎です。

測定日：令和元年6月27日(木)

結果日：3ヵ月後の  
令和元年9月26日(木)

時間：10:00～11:00  
場所：東沢活性化センター

※無料で測定いたします。  
百歳体操終了後のお茶会では毎回100円の会費としております。

○主催・東沢地区協働のまちづくり推進会議 整備部

## 《川きれい運動にご協力をお願い致します!》

本年度も、東沢地域独自の“川きれい運動”が実施されます。  
ご協力の程よろしくお願い致します。

1. 期 日 平成30年7月7日(日) (小雨決行)

2. 作業時間 午前5時30分から7時まで

◇雨量が多く、当日河川に入れない事由で中止の場合は、当日午前5時にサイレンを30秒間鳴らし、自治会長さんから隣組長さんを通して連絡致します。



3. 実施箇所 内容等詳しくは後日の別刷りチラシをご覧ください。

## 第70回東沢地区体育祭開催

### (7月7日)

体育祭の開催にあたり、皆様のご協力をお願い申し上げます。毎年実施している「川きれい運動」と同日開催になりますので、お間違えないようにご確認下さい。老若男女みんなが集う体育祭を楽しんで過ごしましょう。

◇期日 令和元年 7月7日(日) 《雨天中止》

◇会場 東沢総合グラウンド

◇時間 午前9時30分 集合

午前9時45分 入場行進開始・開会式



# 令和元年度健康教室の参加者募集について

初夏の候、皆様各位には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

昨年度も皆様には本事業の趣旨をご理解され、健康的な生活を送るために取り組んでいただきましたが、その後も毎日健康でお過ごしのことと存じます。

今年度の健康教室についてお知らせ致します。今年も沢山の応募をお待ちしております。

つきましては、標記の健康教室を左記のとおり開催いたしますので、お誘い合わせの上、申し込み下さるようお願い致します。

## 健康教室年間計画

開催時期	場所	内容
7月9日	活性化センター	第1回健康教室「観劇教室」
8月6日	〃	第2回健康教室「認知症予防教室」
10月下旬	〃	第3回健康教室「交通教室」
11月19日	〃	第4回健康教室「体操教室」
3月4日	〃	第5回健康教室「一年の締めくくり」

※具体的な日程及び計画変更の場合は事前にご連絡をいたします。

○区内居住の方で65才以上の男女を問いません

(毎回は参加できなくても希望月での参加もできます。)

○送迎を希望される方は申し込みください。(料金別途)

○第1回の教室では負担金を頂きますが、その他ほぼ無料です。

○6月27日(木)まで、東沢地区センターへ電話で申し込みください。

問合せ先 東沢地区交流センターへ ☎48-2079

## 6月/7月の日程

6/15 (土) 紅大豆オーナー Am9:00~

6/25 (火) 第47回川西町健康レクリエーション大会  
Am8:30まで集合  
※職員も健康レクに参加するため不在となります。

6/23 (日) 川西町水防訓練 6分団講習会

6/27 (木) 百歳体操体力測定

6/29 (土) ~6/30 (日) おむすび権米衛社員研修

7/4 (木) 体育祭審判最終確認会議 Pm7:00~

7/7 (日) 川きれい運動実施日 Am5:30~

〃 **第70回東沢地区体育祭**  
**Am9:30~**

## 東沢TOPI

「農業のある地域づくりの大切さに関する地域住民へのアピール」をテーマとして毎年各地区のJA青年部が看板作成をしております。今年も東沢支部で作成した看板が完成しました。川西中央カントリー南側へ6月29日以降に設置されます。是非ご覧下さい。(道路から見える場所にあります。交通安全にご留意ください。)



## 《JA青年部東沢支部》