

# センターだより

## 再開事業が続々！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防として3月より見合わされていた『いきいき百歳体操（毎週木曜日開催）』が6月18日に再開いたしました。会場では参加された方ひとりひとりに検温をお願いしたほか、3密を避けるために席をそれぞれ2メートルほど離し、換気を行いながら体操を行いました。再開初日は17名が参加し、みなさん久しぶりの体操に気持ちよく体をストレッチされていました。

※8月13日はお休みです。

## いきいき百歳体操



## スマホ・タブレット教室



開催が延期されていた『スマホ・タブレット教室』が7月8日に第1回を開催し、8名の方が参加されました。川西町地域おこし協力隊の鈴木まどかさんを講師に、スマートフォンやタブレットの基本操作を中心に、約2時間の講習を行いました。この教室は、パソコンの講習も行っています。ご予約不要ですので、お気軽にご参加ください。 ※8月の開催日は、別紙のチラシをご覧ください。



東沢地区交流センター

〒999-0151  
山形県東置賜郡  
川西町大字大舟910  
☎ 0238-48-2079

HPはこちら



## 電気柵設置安全講習会 開催しました

川西町役場農地林務課主催の鳥獣被害防止のための電気柵を安全に設置する講習会が、6月25日（木）玉庭地区御伊勢町にて行われました。会場には町内から農業者や農業者グループなどが参加しました。サルやイノシシなどの野生動物による農作物被害が近年増加傾向にあり、被害防止対策として全国各地で電気柵の設置が進んでいます。しかしながら、電気柵による感電死傷事故も発生しています。痛ましい事故を起こさないよう、みなさん真剣な表情で安心・安全な電気柵の設置方法や管理について受講していました。



## 草刈り作業 ありがとうございました

毎年、地区内の有志のみなさんに年に1〜2回、旧東沢小学校周辺を中心に環境整備をしていただいています。今回は、旧東沢小学校グラウンドと東沢活性化センター周辺の草刈りのほか、雪の重みで傾いた枝の剪定などをしていただきました。この日は少し蒸し暑い中での作業となりましたが、ご協力いただいたみなさんのおかげで、とてもスッキリときれいになりました。今年度の体育祭は中止となりましたが、来年度の開催に向けて良好なグラウンドコンディションが保てそうです。ご協力ありがとうございました。



# 令和2年度健康教室の開催計画と参加者募集について

昨年度健康教室に参加された皆さまには、本事業の趣旨をご理解され、健康生活に取り組んでいただきました。本年度も毎日健康で元気に過ごすことを目的とする健康教室を下記のとおり開催いたします。昨今の状況により様々な事業について開催延期とさせていただいておりましたが、ようやく福祉活動を再開できますことを職員一同大変嬉しく思っております。みなさまご近所お誘い合わせのうえ、多数お申込ください。

1. 健康教室年間計画 ※具体的な日程及び計画変更の場合は、事前にご連絡いたします。

	開催時期	内 容	場 所
第1回	令和2年 7月28日	心を癒すハーバリウム講座 講師 えちご花屋	東沢活性化センター
第2回	令和2年 8月25日	認知症予防講話と体操 講師 なごみの部屋	東沢活性化センター
第3回	令和2年10月 6日	出前講演「父と暮らせば」 講師 古川 孝氏	東沢活性化センター
第4回	令和2年11月10日	外の空気を吸ってリフレッシュ	熱塩温泉 ふじや（福島県）
第5回	令和3年 3月 2日	体を温める軽体操 講師 体育振興公社	東沢活性化センター

- 2. 募集対象 東沢地区に居住する65歳以上の男女
- 3. 募集人数 50名（毎回参加できる方を優先としますが、ご都合に合わせての参加も可能です。）
- 4. 交通手段 東沢活性化センターへ各自集合。送迎を希望される方は申込時にお伝えください。
- 5. 参加経費 各教室で多少ご負担いただきます。事前にご連絡し、当日集金します。
- 6. 申込方法 東沢地区交流センター（☎ 48・2079）へご連絡ください。
- 7. 申込締切 第1回健康教室の申込締切は7月22日（水）までです。

◎ 昨年度の健康教室事業の様子 ◎



体を温める軽体操



交通安全教室



観劇教室

## 7月・8月の主な予定

- 7/27（月） 要望書提出 16：00～
- 7/28（火） 第1回健康教室 9：00～
- 8/ 7（金） 民協定例会 13：30～

**お休み** いきいき百歳体操（8月13日開催分）

**延期** 男の料理教室

**中止** みちのくやんちゃ留学  
東沢地区納涼夏祭り  
東沢地区防災訓練



たくさんのご参加お待ちしております！

## 夏季休館のお知らせ



8月13日（木）～8月16日（日）

上記期間中、地区交流センター並びに東沢活性化センターを夏季休館とさせていただきます。貸館は通常通り行いますので、ご利用される方はお早めに施設使用申請書の提出をお願いいたします。

何卒ご理解の程よろしくをお願いいたします。