

センターだより

認知症予防講座開催

第2回健康教室は「認知症予防講座（米沢市）」を
 講師に迎え、「認知症予防講座」を行いま
 した。症の基本的知識を解説していただき、あ
 なたは、この体操は、予防のため、同時に使
 した。この効果があるのと、健康寿命をみな
 さんで伸ばしましょう。

自宅でやってみましょう

- ① 「いち」と数えながら、左手をグーにして胸につけ、右手をパーにして前に突き出す。
 - ② 「さん」と数えながら、両手を1回打ち鳴らす。
 - ③ 「さん」と数えながら、左手をパーにして前に突き出す。
 - ④ 「さん」と数えながら、両手を打ち鳴らす。
- ※繰り返し

町長とあふれあいトーク

8月24日（月）川西町町長をはじめ副町長や各課長などが出席し、「あふれあいトーク」を開催しました。町長は「あふれあいトーク」を通じて、町民の声を聞き、町政の改善を図りたいと考えています。また、町民の健康増進や、生活の質の向上を図りたいと考えています。



様々な意見や要望が交わされました



手と足を使った体操



認知症の解説

東沢地区交流センター
 〒999-0151
 山形県東置賜郡
 川西町大字大舟910
 ☎ 0238-48-2079

HPはこちら

福祉部より

今年度の敬老祝賀会の中止に伴い、賀寿対象の方と金婚を迎えられた方のご自宅へ訪問し、福祉部よりささやかながらお祝いの言葉と記念品をお受け取りいただきました。みなさんのご健康とご多幸をお祈りいたします。

《 令和2年度東沢地区敬老祝賀会対象者 》

- 《 長寿 》 森谷 ふさ さん (奥田中)
 酒井 よしの さん (大舟中)
 原田 よし さん (奥田下)
- 《 白寿 》 伊藤 チヨ さん (大舟上)
- 《 米寿 》 齋藤 ミヱ さん (大舟下)
 後藤 たい さん (奥田上)
 竹田 サダ さん (奥田上)
- 《 喜寿 》 青木 仁右エ門 さん (大舟上)
 遠藤 長左エ門 さん (大舟下)
 登坂 幸一 さん (奥田上)
 登坂 カツ子 さん (奥田上)
 佐々木 文代 さん (奥田中)
- 《 金婚 》 青木 仁右エ門 さん (大舟上)
 オトヨ さん (奥田上)
 小方 公夫 さん (奥田上)
 静代 さん



第3回健康教室は・・・

出前講演「父と暮らせば」

講師 古川 孝氏

日時：10月6日（火） 10時より
 場所：東沢活性化センター 多目的ホール
 問合せ：東沢地区交流センター 佐々木
 ☎ 48-2079

どなたでもご参加ください！

小松小学校大運動会が開催されました



9月5日（土）晴天の下に『歴史に刻め 三つ巴 熱き心 一致団結』のスローガンを掲げ、赤組・白組・黄組に分かれてグラウンド一杯に繰り広げられました。

競技種目は、1～2年生は80m走とまり入れ、3～4年生は100m走とボール送りリレー、5～6年生は100m走と全員リレーが競われ、終盤は上・下学年リレーと応援合戦が行われました。結果は赤組が優勝、白組、黄組の順でした。暑い中、父母をはじめとする多くのみなさんが応援に駆けつけていました。



レポート：自治会長会会長 佐々木勝幸

東沢夢工房からのお知らせ

日頃皆さまにはご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。私たちも先代から引き継いで13年目になりました。この度、東沢農地管理組合さんから助成をいただき施設の外壁工事を行い、日々頑張っております。加工所に限らず、地域の皆さまの憩いの場にできたらと考えてます。作業を行っている時ですが、ゆっくりお茶でも飲んでいただきたいと思っておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

東沢夢工房 齋藤

旧東沢小学校草刈りボランティア

小松小学校5年生が9月24～25日に東沢地区で宿泊体験学習が行われるのを前に、東沢地区有志の方に旧東沢小学校の校庭やプール周辺の草刈りをしていただきました。早朝からの作業、大変ありがとうございました。今回の宿泊体験の活動内容に、毎年山村留学のプログラムにも盛り込まれている『自然学習園での自然観察』や『中山善次さん宅の堤での釣り体験』などが行われるほか、校舎内外でも様々な活動が行われる予定です。5年生31名の子どもたちが楽しく過ごせますように。



お忙しい中お集まりいただき、ありがとうございました

スマホ教室からのお知らせ

稲刈り時期のため、10月14日の教室はお休みさせていただきます。下記またはチラシにてご確認ください。

日にち	講習内容
9月23日	電力会社は選んでお得に！ ※ 試算したい方は契約Aや料金がわかるものをお持ちください。
10月14日	《 お休み 》

お間違えのないようご注意ください。

収穫感謝祭のお知らせ

11月8日に開催を予定しておりました『第41回東沢地区収穫感謝祭』につきまして、新型コロナウイルス感染症が収まっていない状況もあり、地区民の皆さま・スタッフの安全を第一と考え、今年度の開催を『中止』とさせていただきます。今年9月8日に行われた収穫感謝祭実行委員会にて決定いたしました。

今回の中止の決定に際し、楽しみにされていた皆さまにはこのような決断となりました事は大変心苦しい限りですが、安心・安全を最優先に考えての決定でありますことをご理解いただきますようお願いいたします。



※食味コンクールは例年どおり実施する予定です。

来月の主な予定

- 9月24日（木））小松小学校5年生宿泊体験
- 9月25日（金））小松小学校5年生宿泊体験
- 10月 6日（火） 第3回健康教室 10：00～
- 10月 7日（水） 民協定例会 13：30～

今年度の後期地区協力金は徴収しません