

で養う

す組様

あ中沖阪会

と**次雄則**協

。 ま**田**舟pp

で活配がを泊小 き動さ接訪体学9 通た外たの年く りがで。た生2 `の台め35 うす活風東1日 こべ動1沢名 とてが2地が小 がの心号区宿松

学の と区っ喜童ま宅をで ¬タよ半験善パが 聞すて沢にでの行さ長る

`だ」)田新き研た回1

°しいれ込引力れやで さ投原た

囚と すよ非をろうし -8飯 °うごご配定を消つ坂

浦

面開浴次 を催セ回 ごいン第 覧たタ4 えし [回 だまま健 っか教 。詳を室

いはアほが罪た 包いのれ生っ れ会しいる娘

をすのて火器がりま日 およ無いの具増暖すに



裏に浴 細会はは場、

て場モた姿が



理教室第4 しました!

延期とされていた福祉部事業「男の料理教室」 のご案内です!メニューは当日のお楽しみ!! 感染防止対策として調理したお料理はお弁当に 詰めて、テイクアウトとさせていただく予定で すので、ご理解のほどよろしくお願いいたしま す。初めての方も大歓迎ですので、是非ご参加 ください。

対象者 ひとり暮らし、または高齢者世帯の

65歳以上の男性

10月27日(火) 9:00~ 東沢活性化センダー 調理実習室

所 参加料 300円

東沢夢工房 齋藤絹代さん

齋藤百合子さん エプロン、マスグ、手ぬぐい 持ち物

 \Box

ついての講話と簡単な体操を行い ます。その後はまどかのおいしい お食事と、温泉に浸かって身体を リフレッシュさせませんか。

外の空気を吸ってリフレッシュ テーマ ~ おなか元気教室 ~

11月13日(金) 時 9:15集合

場所 浴浴センターまどか

米沢ヤクルト販売株式会社

の健康管理士一般指導員の 方を講師に、健康づくりに

> ※ 活性化センターからバスが出ますの 、時間までご集合ください。

2,000円

米沢ヤクルト販売株式会社 三潴尚美

参加申し込み・問い合わせ

東沢地区交流センター

48-2079

佐々木まで

例年収穫感謝祭において実施しております、食味 コンクールに係る玄米集荷を開始しております。 今年度は昨今の状況により収穫感謝祭が中止とな ったため、食味コンクールのみの実施となります 玄米出荷農家の方にはぜひご出品いただきます ようよろしくお願いいたします。詳しくは各部落 の実行組合長さんより配布いただきましたご案内 を ご 確 認 く だ さ い 。

期間

令和2年10月23日(金)まで (各部落の実行組合長さんへご提出ください)

600g/1袋

※ 提出いただきました玄米は、川西町社会福祉 協議会へ寄付させていただきます。

品 種 つや姫、はえぬき、コシヒカリ

提出袋不足の際は、センターにお問い合わせください。

6:00~ 粗大ごみ収集 10/22 (木)

除雪会議 22 (木) 18:00~

23 (金) 食味コンクール玄米提出締め切り

27 (火) 男の料理教室 9:00~

28 (水) 食味検査 13:30~

11/6(金) 食味コンクール賞状・記念品お渡し

> 8 (日) 東沢軒下市 10:00~

10 (火) 13:30~ 民協定例会

9:15~ 13 (金) 第4回健康教室

開催中! 百歳体操は毎週木曜日10時より、 タブレット教室は第2・4水曜日10時より開催中!

川西町役場地域整備課より除排雪路線の 計画に関すること、また住民協力に関す ることなど、冬期間における道路交通網 全般のご説明をいただきます。先日対象 者のみなさんには、封書にてご案内させ ていただきましたので、是非ご出席いた だきますようお願いいたします。

※ 今年度の隣組長・運営委員合同 会議は新型コロナウイルス感染 拡大防止のため、中止となりま した。ご了承ください。



対象者 自治会長会、各部落隣組長10月22日(木) 18: 日時 18:00~ 東沢活性化センター 多目的ホール

粗大ごみ収集事業は、環境美化運動事業 の一環として例年行われております。不

法投棄を未然に防止し、住 みよい地域づくりをしてい きましょう。高齢者家庭な どで自己搬入が困難な場合 は、東沢地区交流センタ-へ事前にご相談ください。



搬入時間前に粗大ごみ置いて行かれる方がいらっしゃいます!!衛生組合長立会いのもと 搬入いただきますようお願いいたします!!

期時 10月22日(木) 雨天決行午前6:00~7:00 \Box 間

必ず時間厳守でお願いします。

東沢地区交流センター前 場 所 1,000円/1戸 負担金