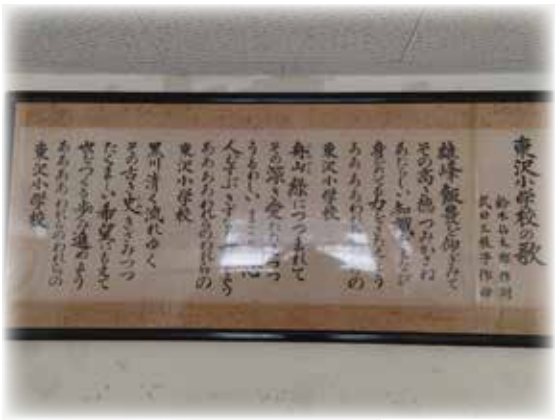
学校生活の思い出が溢れる数々の作品を展示



旧東沢小学校 利活用に向けて・・・

令和４年度より「株式会社Ｒｅｓｔ（レスト）」さんによる旧東沢小学校活用がスタートするため、展示物制作物等の引渡し会が２月１９日、２０日の２日間行われました。小学校内に入ることができるのも最後ということで、２日間で５０名ほどの訪問者が訪れたようです。自分が作ったもの、思い出のあるものをそれぞれ持ち帰ったようでした。残った物は事業者さんにお任せする事になります。

センターでも訪問し、展示されている「東沢小学校の歌」や「小学校校歌」又、卒業制作等をデータとして保存できるように撮影をしてきました。どんなものが展示されていたのか気になる方がおられましたら東沢地区交流センターまでお問い合わせ下さい。（佐々木）

日常の健康管理のために 毎日の食生活でできること

東沢ボランティア会、更生保護女性会のみなさんが、岡崎まきさん（川西町健康子育て課）を講師にお招きし、「私たちの日常の健康管理」をテーマに３月１１日（金）、研修会を行いました。

昨今、日本人の多くは塩分を摂りすぎている傾向があります。塩分を摂りすぎると、高血圧や胃がんなどの原因になるといわれており、１日あたりの食塩の摂取量は、男性は７・５ｇ、女性は６・５ｇが望ましいとされています。そこで最近注目されているのが『醤油スプレー』です。霧状に醤油吹きかけることによって、手軽に減塩することができます。１００円ショップで簡単に購入できるそうですので、食事の際にぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか。

また「よく噛んで食べること」とは具体的にどんな良い効果をもたらすかご存じですか？それは肥満予防のほかに、脳の発達、がん予防、歯の病気予防などの８つの効果が身体にとても良い効果を与えるそうです。いつまでも自分の歯でおいしい食事を取るためにも、よく噛むことを意識するほかに、虫歯チェックや予防治療などをぜひ受けてみては？

畑の先生 ありがとうございました！

例年小松小学校の児童を対象に、農協青年部東沢支部（後藤慶成支部長）のみなさんが食農教育を実施しています。今年度は１～３年生と特別支援学級の児童を対象に指導を行いました。主にジャガイモやサツマイモ、紅大豆などの野菜の定植や管理などの指導を行いました。今回育てた野菜は、学校給食で提供され、収穫の喜びの声が聞かれたそうです。

３月１日（火）、小松小学校で開かれた『畑の先生に感謝する会』に農協青年部が招待され、児童らとダンスやクイズなどで楽しませていただいたあと、感謝のお手紙をいただきました。この日頂いた感謝状は交流センター廊下に展示しておりますので、ご来館された際は是非ご覧ください。

センターだより

東沢地区交流センター
〒999-0151
山形県東置賜郡
川西町大字大舟2525-2
☎ 0238-48-2079
HPはこちら

LINE 公式アカウント

東沢地区の最新情報を随時配信中！

【ID】@871glyyg

【QR コード】

令和３年度も事業運営にご協力頂きありがとうございました！

今年度も感染症が猛威を振るい、置賜管内でもまん延防止等重点措置区域に指定されるなど大変な年となりましたが、感染症の状況を鑑みながら事業を開催することができました。令和４年度も感染症に負けず、楽しく事業が開催できますように☆

花いっぱい運動（5.30）

男の料理教室（7.11）

河川現地踏査（6.13）

青パトネットワークリレー（8.20）

敬老賀寿伝達訪問（9.11）

塔ノ沢ため池現地調査（10.4）

収穫感謝祭（11.7）

川西町総合防災訓練（8.29）

新春の集い・交通安全会議（1.8）

これからの事業予定

３月１７日（木）　環境保全等に関する連絡協議会
　　２５日（金）　東沢地区協働のまちづくり推進会議 監査
４月　５日（火）～８日（金）　年度初め各部会

※部会員の方へ、後日案内を郵送します。

　　１１日（月）　民協定例会
　　企画委員会
　　１３日（水）　運営委員会
　　１８日（月）　狂犬病集団予防注射
２３日（土）　東沢地区協働のまちづくり推進会議 総会

百歳体操（毎週木曜日開催）は、
3月２４日（木）より再開いたします。

東沢写真部

平成２９年９月より登坂美紀子さん（奥田上）のご自宅で週に１度、ご近所の皆さんが集まって百歳体操を行っています。取材に伺ったこの日は４名が参加しており、アットホームな雰囲気の中で、楽しく活動されていました。運動不足、活動不足になりがちな昨今ですが、元気に体操を続けている皆さんに元気を頂きました。

また、登坂さんの愛猫『あんこ（メス）』も、百歳体操を開始した当初から、体操を行うみなさんを見守ってくれているそうです。

HIDE COLUMN ～ ひでコラム ～

３月３日のひなまつりは「置賜農業高等学校」の卒業式です。今年も天気が悪く吹雪きましたね。私も置農卒なのでやはり雪降りだったのを覚えております。先週末も真冬並みに天気が悪かったのですが息子は小松スキー場に友達とスキーに出かけました。子どもに天候は関係無いですね！たくましい！