

今年の豊作を祈り・・・ 田植後の祝宴

センターだより

東沢地区交流センター
〒999-0151 山形県東園郷郡 川西町大字大舟2525-2
☎ 0238-48-2079

HPはこちら

3年ぶりの開催に会場が賑わう

6月4日（土）、令和4年度東沢地区春祭りを開催しました。当日は風が吹く中でしたが天候に恵まれ、3年ぶりの開催に来場客が楽しみました。会場内の販売ブースには、東沢夢工房さんの味噌漬けや、大塚もち加工さんの五目おこわなどが販売された他、春祭りのチラシを持参した地区住民へやきとり竜鳳のセットをプレゼントしました。

また特設ステージでは、大塚地区交流センター長の加藤秀樹さんをゲストにお迎えし、ギターの弾き語りを披露されました。美しい歌声に、観客から大きな拍手が送られました。

開催にあたりご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



川西ゆうゆう大学 第1回東沢地区学部 楽しく♪花壇づくり

6月1日（水）、令和4年度川西ゆうゆう大学が開講しました。第1回地区学部は、交流センター東側の花壇に、マリーゴールドやベゴニアなど4種類の花苗の植栽を行いました。前日まで降り続く雨が嘘のように、当日は晴天が広がりました。みなさん会話を楽しみながら手際よく作業を進められ、綺麗な彩りの花壇に仕上げていただきました。センターにお立ち寄りの際は、ぜひ華やかな花壇をご覧ください。

次回、第2回地区学部は、7月20日（水）に行います。詳細は裏面をご覧ください。



地域ぐるみで行う鳥獣被害対策支援事業 鳥獣対策は「自分たちで！」

6月14日（火）、山形県が主催する事業「地域ぐるみで行う鳥獣被害対策支援事業（全3回）」の第1回研修会が行われました。

野生動物研究所ネイチャーステーション（埼玉県）の古谷益朗代表をアドバイザーにお迎えし、午前中に「鳥獣被害とその防止対策について」をテーマに講義を実施し、「イノシシの生態を正しく理解することが大切。野生動物にとって魅力のない地域にしていかなければならない。」と地域全体での取り組みを呼びかけました。

午後には被害状況マップを確認するとともに、イノシシの出現箇所を確認しました。「どこから進入したのか」「何を目的に出現したのか」などを確認したほか、次回の電気柵設置研修の実施箇所の選定を行いました。



東沢桜会が栽培を進める ひめさゆりが人々を魅了

東沢桜会が舟山公園において、平成28年秋より本格的にひめさゆりの植栽作業を行っています。そのひめさゆりが舟山公園の新緑の中で淡紅色の可憐な花が咲き、人々を魅了していました。来年機会がありましたら、是非訪れてみてはいかがでしょうか。（見頃は6月上旬頃。）



錦鯉若鯉品評会

泳ぐ宝石 ニシキゴイ品評会

全日本愛鱗会山形県支部が主催する、第44回県大会・錦鯉若鯉品評会が5月29日（日）に鶴岡市で開催されました。若鯉の体形の良さや模様の美しさなどが審査され、二種全体総合優勝に巻田宏晃さん（奥田上）の品種名「光り模様」が選ばれました。おめでとうございます。



ワッハッハー！笑って健康体操

誰でも簡単にできるインド発祥の『笑いヨガ』を体験します。笑いヨガとは、『笑い』と『深呼吸』を組み合わせた健康体操です。心と体のバランスを整え、**認知症予防**や**ストレスの緩和**などが期待できます。

笑って延ばそう、健康寿命！



- 【対象】 60歳以上の学習意欲のある方
- 【日時】 7月20日（水）10:00～
- 【場所】 東沢地区交流センター 多目的ホール
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 タオル（動きやすい服装でお越しください。）
- 【講師】 健康ラボらんらん 代表 内山 弘子氏
- 【申し込み】 準備の都合上、**7月14日（木）**まで
東沢地区交流センター（☎48-2079）へ
ご連絡ください。

介護予防『健康教室事業』のお知らせ

今年度も健康教室事業を以下のとおり開催します。あくまでも予定です。みなさまお誘いあわせのうえ是非ご参加ください。

◎第1回 夏の熱中症予防講座

- 実施日： 令和4年 7月13日（水）10:00～
- 場所： 東沢地区交流センター 多目的ホール
- 講師： 米沢ヤクルト販売株式会社
- 参加費： 無料

申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

◎第2回 映画鑑賞体験

- 実施日： 令和4年 8月30日（火）
- 内容： （作品は検討中）

◎第3回 認知症予防講座

- 実施日： 令和4年10月18日（火）
- 講師： なごみの部屋（米沢市）



◎第4回 温泉リフレッシュプラン（ゆうゆう大学合同）

- 実施日： 令和4年11月22日（火）
- 場所： 浴浴センターまどか

◎第5回 体操（オンライン）

- 実施日： 令和5年 2月14日（火）
- 講師： かがやきの丘 通所リハビリテーション

これからの事業予定

- 6月19日（日） 第2回趣味の講座
- 7月 6日（水） 介護予防実行委員会
- 13日（水） 第1回健康教室
- 16日（土） 第3回趣味の講座
- 20日（水） 第2回ゆうゆう大学地区学部

ハーブを楽しむ講座

今月18日（土）より置賜公園で開催されるハーブガーデンフェア。置賜公園ハーブの会のスタッフによる、手作り雑貨のワークショップを開催します。



- 【制作物】 ◎植物由来の虫よけスプレー
◎ラベンダーで作るミニバスケット
- 【日時】 7月16日（土）13:30～
- 【場所】 東沢地区交流センター 多目的ホール
- 【参加費】 500円（上記2つの制作で）
- 【講師】 置賜公園ハーブの会 安部 かおり 氏
土屋 清子 氏
- 【申し込み】 準備の都合上、**7月1日（金）**まで
東沢地区交流センター（☎48-2079）へ
ご連絡ください。

詳しくは別紙チラシをご覧ください。

7月の事業開催について

6月7日（火）に行われた体育祭実行委員会において、7月3日（日）開催予定の**第73回東沢地区体育祭の中止が決定**いたしました。今年は来年度開催に向けて感染症対策をはじめとする、競技内容等を検討する準備期間とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、例年同日実施している**きれいな川で住みよいふるさと運動につきましては実施**の方向で予定しております。詳しくは別紙をご覧ください。



東沢写真部

File.12



大舟上で百種類以上の多肉植物を栽培している、尾形百合恵さん（高島町）を取材しました。

尾形さんはお母さんのご実家がある大舟に、昨年ハウスを建てられました。これから梅雨の時期を迎えるため、植物が病気にならないように薬を撒いたり、扇風機を使って除湿をしたりなどの作業をされているそうです。『多肉植物には多くの種類があり、それぞれに個性があります。紅葉すると赤や黄色、オレンジなどに変化するところや、少ない水やりで済むので育てやすいところが魅力的。』と話されていました。

尾形さんが育てている多肉植物は、スマホアプリ『メルカリ（ネット販売）』にて販売されています。

LINE Official Account

東沢地区の最新情報を随時配信中です！

【ID】@871glyyg（871 ジーエルフワイジー）

