

楽しい♪ おいしい♪ 東沢の秋が大集結！

センターだより



東沢地区交流センター

〒999-0151
山形県東郷郡
川西町大字大舟2525-2
☎ 0238-48-2079

HPはこちら



第44回東沢地区収穫感謝祭 開催！

11月5日（日）、当日は秋晴れに恵まれ、原田俊二町長をはじめ130名を超える皆様にご来場いただき、盛大に開催しました。表彰式では、食味値が高い良質米を生産した稲作農家などを表彰しました。

また販売コーナーでは、品評会に出品された生産者自慢の農産物などが出店されたほか、展示コーナーではハンドメイド作品や子どもたちの絵画作品などが展示されました。このほかズブシロウクレレ隊によるウクレレショーや、4年ぶりとなる振る舞い餅など、多彩な催しで会場が賑わいました。

※ 感謝祭終了後、実行委員立会いのものと抽選会を行いました。各種表彰者及び抽選会当選者につきましては、裏面に記載しております。



運営委員・隣組長合同研修

避難所運営ゲーム

10月26日（木）、第2回運営委員・隣組長合同研修は、避難所運営ゲームを実施しました。このゲームは、避難所運営をみんなで考えるためのアプローチとして、静岡県が開発した図上訓練です。

避難者の年齢、性別、国籍などそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所となる交流センターの平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所運営の中で生じる様々な課題について、グループ毎に参加された皆さんが自由に意見を述べかつ話し合いながら、積極的に問題解決に取り組んでいました。



介護予防事業 第3回健康教室

認知症予防講座

10月24日（火）、なごみの部屋（米沢市）の職員の方をお招きし、『認知症の初期症状について』の講話や、軽体操などを行いました。前頭葉機能の低下が原因で認知症が始まるそうで、初期症状としては物忘れや意欲の低下などが挙げられるとのこと。『薬だけでは予防にはならない。楽しいことや意欲をもって、いきいきと生活することが肝心だ。』と話されました。



これからの事業予定

- | | |
|-----------|---------------------------|
| 11月16日（木） | いきいき百歳体操 介護予防講座 |
| 28日（火） | 川西ゆうゆう大学中央学部 |
| 29日（水） | 要望書提出 |
| 12月1日（金） | イルミネーション設置 |
| 2日（土） | 第7回趣味の講座事業
美郷幼稚園 おゆうぎ会 |
| 3日（日） | 福祉座談会（奥田下） |

イルミネーションを設置します

今年も冬の訪れを告げるイルミネーションが交流センターを彩ります。近くをお通りの際は、冬の夜空にきらめく光をぜひお楽しみください。

【点灯期間】 12月1日（金）～令和6年1月28日（日）

【点灯時間】 16：30～20：30（期間中は毎日）

休館のお知らせ

11月24日（金）は、事業振替のため休館とさせていただきます。センターをご利用予定の方は、11月22日（水）まで施設利用申請書をご提出ください。

東沢地区交流センター 公式LINE

東沢地区の最新情報を随時配信中です！
【ID】@871glyyg（871 ジーエルワイジー）

