令和６年２月１５日発行

センターだより

〒999-0151
山形県東置賜郡
川西町大字大舟2525-2
☎ 0238-48-2079
HPはこちら

今年の最強位は誰だ・・・！？

第３９回東沢地区麻雀大会入賞者

順位	氏名		総得点
１位	伊藤　光	（中郡）	70,500
２位	加藤　雄一	（米沢市）	52,000
３位	大渕　幸雄	（玉庭）	22,200
特別賞	宍戸　利一	（中郡）	17,900
	佐々木　勝幸	（奥田中）	−3,100
	伊藤　義隆	（中郡）	−20,800

敬称略

麻雀は頭を使い、指先も細かく動かすので、楽しみながら認知症予防に繋がると言われています。ご興味のある方は、ぜひ来年の大会に参加されてみてはいかがでしょうか。

第39回 東沢地区麻雀大会

２月１１日（日）、第３９回目の開催となる東沢地区麻雀愛好会主催の東沢地区麻雀大会が東沢地区交流センターにて開催されました。地区内外から２０名の参加者が集い、５卓４回戦を楽しみました。

対局が始まると白熱した戦いが繰り広げられていましたが、参加者同士楽しい会話を交えながら楽しく交流を深めていました。

大会終了後の表彰式では、入賞者に会場から大きな拍手が送られていました。入賞者の方は左記のとおりです。おめでとうございます。

交流センターで開催しているいきいき百歳体操は、現在およそ２０名の方が参加されています。ご興味のある方はお気軽にご参加されてみてはいかがでしょうか。詳細は裏面に記載しています。

いきいき百歳体操

鬼は外！　福は内！　節分豆まき

２月1日（木）いきいき百歳体操に参加されているみなさんが、節分にちなみ豆まきイベントを行いました。

『不作』や『疫病』など5種類の鬼を、「鬼は外！福は内！」と声をかけながら豆を投げて邪気を払いました。思いっきり豆を投げ、日頃のストレス発散にもなったようで、みなさん笑顔で楽しまれていました。

その後のお茶飲み会では、参加された方がお菓子などをご準備してくださり、おしゃべりをしながら和やかなひとときを過ごしました。

第9回趣味の講座事業

手捏ねパン教室　～ミルクスティック～

１月２０日（土）、第９回趣味の講座は、パン作りの基礎を学ぶ『手捏ねパン教室』として、おうちパン教室にこぱんさん（米沢市）を講師にお迎えし、ミルクスティックを作りました。

工程は、きちんと計量した材料を順番に混ぜ合わせて手で捏ねていき、冷蔵庫で発酵させ、オーブントースターで焼き上げるだけ。たった3ステップで簡単においしい手づくりパンの完成です。

ミルクスティックが作れるようになると、そこから応用で様々なスティックパンが焼けるようになります。「チーズを入れて焼いてみようかな。」「コーンを入れてもおいしいかも！」といろんなアイデアが膨らみました。ご自宅でもいろんなアレンジにチャレンジしてみてくださいね。

次回は2月17日（土）、パン作りの応用編を開催します。

町・県民税申告相談会

町民税・県民税申告の必要がある方は、必ず期限までに申告してください。混雑を緩和するために相談日が指定されておりますので、指定された日時で申告されますよう、お願いいたします。詳しくは、町報１月号をご覧ください。

■東沢地区相談日　　３月６日（水）
●大舟上、大舟中、大舟下　　９：００～１１：００
●上奥田　　１３：００～１５：３０

【 会　場 】 町農村環境改善センター
（川西町民総合体育館東側）
【申告期限】 ３月１５日（水）
【お問合せ】 町税務会計課　☎４２－６６２２

介護予防事業　第５回健康教室

口腔内の健康から介護予防

歯をなくす原因といわれている『歯周病』は、お口の中だけでなく、全身疾患にも関係するのだそうです。その歯周病とは何か、また歯周病の原因と予防法について学びます。
今年度最後の健康教室となりますので、皆様お誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

【 日　時 】 ２月２７日（火）１０：００～
【 場　所 】 東沢地区交流センター
【 講　師 】 歯科衛生士　菅井昌子さん（大塚地区）

いきいき百歳体操に参加しませんか？

いきいき百歳体操は平成１４年に高知県高知市が筋力向上を目的に開発した、生活に必要な筋力を鍛え、ケガや転倒を予防するための全身運動です。ＤＶＤを見ながらゆっくりとした動きやイスに座っての動きが中心なので、誰でも簡単に体操することができます。
体操後は参加されたみなさんで毎回楽しくお茶飲み会を開催しており、体操だけではなく交流の場にもなっています。
申込みは必要ありませんので、ご興味のある方はぜひ参加してみてはいかがでしょうか。

【 日　時 】 毎週木曜日　午前１０時より
【 会　場 】 東沢地区交流センター　多目的ホール
【 参加費 】 無料
（お茶飲み会に参加される場合は１００円）

ベストイレブンに選出されました！

一般社団法人ホッケージャパンリーグ（略称：ＨＪＬ、真喜代司チェアマン）は、理事会において２０２３シーズンのチーム表彰並びに個人表彰を決定し、優秀選手賞（ベストイレブン）に山梨学院大学１年齋藤はなみさん（大舟上出身）が選出されました。「ベストイレブンに選出されてとても嬉しい気持ちでいっぱいです。今年はよりチームに貢献出来るよう、昨年以上に結果にこだわり頑張ります。」と齋藤さんよりコメントをいただきました。おめでとうございます！

なお表彰式は２月１９日（月）１４時より明治記念館（東京都港区）にて執り行われます。

スノーアクティビティ開催について

今シーズンの積雪量が少ないことから、『雪あそび』の実施はやむを得ず中止することといたしました。その代替えとして、お祭りの屋台で売られているようないちご飴やチョコバナナなどを制作したいと思います。小･中学生がいらっしゃるご家庭にはご案内を郵送いたしますので、たくさんの子どもたちのご参加をお待ちしております！

【 日　時 】 ２月２５日（日）　１０：００～
【 場　所 】 東沢地区交流センター

ＨＩＤＥ ＣＯＬＵＭＮ　～ ひでコラム ～

早いもので今年度もあと少しとなりました。私事になりますが、娘が中学３年生なので高校受験をむかえました。２月はじめに私立高校受検会場に送り出し、大勢の同じ受験生に紛れて行く姿を見て、私も緊張と子どもが大きくなった嬉しさ、寂しさで複雑な想いを感じました。まずは１次合格を頂きホッとしております。次は公立の受検！受験勉強大変だけど、頑張れ娘よ！！

これからの事業予定

２月１７日（土）　第１０回趣味の講座
　　１８日（日）　資源ごみ回収（ビン、缶・金属類）
　　部落公民館長等研修
　　２６日（月）　環境保全等に関する連絡協議会
　　２７日（火）　第５回健康教室
３月　６日（水）　令和６年度町・県民税申告相談
　　１０日（日）　資源ごみ回収（古紙）
　　１５日（金）　年度末合同部会
　　１７日（日）　資源ごみ回収（ビン、缶・金属類）

LINE Official Account
東沢地区の最新情報を随時配信中です！
【ＩＤ】@871glyyg（ ８７１ ｼﾞｰｴﾙﾜｲﾜｲｼﾞｰ ）