

# 雪がなくても楽しもう♪ 東沢雪まつり



東沢地区交流センター  
〒999-0151 山形県東置賜郡 川西町大字大舟2525-2  
☎ 0238-48-2079  
HPはこちら

2月25日(日)、今シーズンの積雪量が少ないことから今年度は会場を交流センター館内とし、東沢雪まつりを開催しました。地区内外から13名の子どもたちとその保護者が集まり、お祭りの屋台で売られているようないちご飴やチョコバナナ、きれいな虹色キャンドルなどを制作しました。特にいちご飴づくりブームでは長蛇の列ができ、子どもたちがそれぞれ嬉しそうに順番を待っていました。最後に、参加した子どもたちを対象に的当てゲームを行い、高得点的にポイントが当たると会場から歓声が湧き起こり、子どもも大人も大いに盛り上がりしました。

「とても楽しかったー」と子どもたちの笑顔に、スタッフも楽しい時間を過ごさせていただきました。また来年度もたくさんのご参加をお待ちしております。



虹色キャンドルづくり



チョコバナナづくり



いちご飴づくり



的当てゲーム

たくさんのご来場  
ありがとうございました！  
また来年も  
たくさんあそぼうね♪



## 介護予防事業 第5回健康教室

### 口腔内の健康から介護予防

2月27日(火)、今年度最後の健康教室を開催しました。今回は、歯科衛生士の菅井昌子さん(大塚)を講師にお招きし、歯周病や誤嚥性肺炎の危険性について学びました。

歯周病は痛みがあまりなく、気づかない間に病気が進行し、歯が抜けてしまうことが特徴です。歯周病は動脈硬化や認知症など全身に悪影響を及ぼすのだそうで、予防となる歯磨きや入れ歯のお手入れ方法などを教えていただきました。

また誤嚥性肺炎予防のための口腔トレーニングを行いました。健康やかで自立した暮らしを長く保つために、このトレーニングの他、こまめな水分摂取を行うよう呼びかけられました。

## 第10回趣味の講座事業

### 日々のパン教室「ハートのシュガーバター」

2月17日(土)今年度最後の趣味の講座は、前回に引き続きおうちパン教室にこばんさん(米沢市)を講師にお迎えし、バレンタインにぴったりのハートのシュガーバターを作りました。

前回のミルクスティック生地と今回の生地との違いを教えていただきながら、仕込みを進めていきました。ハートの成形が難しかったようですが、ちっちゃくてコロンとしたフォルムがとてもかわいらしいパンが出来上がりました。作り置きができる生地なので、ご自身の暮らしの中の便利なツールとしておいしく楽しんでいただくと嬉しいですね。



## つきぎ百歳体操

### おひな祭り会

百歳体操に参加されている皆さんが、2月29日(木)一足早いおひな祭り会を楽しみました。

テーブルには、百歳体操に参加されているお母さんたちが作ってくださった具だくさんの豚汁やこんにゃく炒めなどが並びました。体を動かした後の食事はおいしさ倍増だったようで、「大変おいしく作ってくださったごころ！」と嬉しいお声をたくさんお聞きしました。次回のイベントもお楽しみに！

もともとひな祭りは、中国の五節句である「上巳(じょうし)の節句」が由来といわれています。上巳とは3月初めの巳(み)の日を指し、古代中国ではこの日は邪気が入りやすい日とされ、川で身を清める風習がありました。平安時代に日本に伝わり、形を変え、江戸時代には現在のような女の子の健やかな成長を願う行事になったようです。



# 令和5年度も事業運営にご協力いただき、 ありがとうございました！



## 東沢写真部

FILE.24



小松小学校6年生の児童が、卒業制作としてペーパーフラワーづくりを行いました。その講師を佐藤千恵子さん(奥田下)が務められ、クレープ紙でダリヤの造花を制作しました。

児童たちは佐藤さんに教えていただきながら、真剣なまなざしで作業を進めました。齋藤愛琥(さいとうあいく)さんは「難しかったけど楽しかったです。」と話し、心温まる手づくりの素敵な作品となりました。

今月18日(月)の卒業式に、それぞれの保護者の方へプレゼントされます。交流センターの玄関に佐藤さんが作られた作品を展示しておりますので、ご来館の際はぜひご覧ください。



## 交流センター施設利用における 申請書類が変更となります

令和6年4月1日(月)より、交流センターを利用される際の申請書類が変更となります。

施設利用料が減免対象となる個人・団体について、施設利用申請書と併せて利用料減免申請書へのご記入・ご提出をお願いします。減免の対象となる個人・団体については、交流センターまでお問合せ下さい。また、利用を取消される場合も所定の申込書にご記入・ご提出をしていただき、許可をお受けください。

## これからの事業予定

- 3月16日(土) 川西中学校 卒業証書授与式
- 17日(日) 資源ごみ回収(ビン、缶・金属類)
- 18日(月) 小松小学校 卒業証書授与式
- 19日(火) 企画委員会
- 22日(金) 美郷幼稚園 卒園式  
運営委員会
- 4月 5日(金) 美郷幼稚園 入園式  
東沢地区協働のまちづくり推進会議 監査
- 8日(月) 小松小学校 入学式  
川西中学校 入学式
- 21日(日) 川西町長選挙及び川西町議会議員補欠選挙
- 27日(土) **東沢地区協働のまちづくり推進会議 総会**

## 東沢地区交流センター 公式LINE

東沢地区の最新情報を随時配信中です！

【ID】@871glyyg (871 ジーエルワイジー)

