

## 川西町健康レクリエーション大会

今年も、川西町健康レクリエーション大会(旧老レク)が下記日程で開催されます。スポーツを通して親睦を深め、楽しい一日を過ごしましょう。選手の皆さん、頑張ってください。選手以外の皆さんも応援団として参加いただき“東沢チーム”を盛り上げましょう！！

- ◇ 期日 平成25年6月21日(金)
- ◇ 時間 午前8時30分～11時50分
- ◇ 場所 川西町総合運動公園(雨天時は町民総合体育館)
- ◇ 持ち物 運動に適した服装,靴(雨天時は内履)



この大会は老人クラブの大会ではありません。60歳以上の一般の方どなたでも出場できます。またささやかな参加賞もございます。他地区では大勢の選手や、応援団で大変楽しく過ごしています。今年も反省会を予算化し、大会終了後活性化センターで反省会をします。皆さんの多くの参加をよろしくお願いいたします。

## 春祭り&スマイルクラブ大盛況の内に終了

去る6月8日に行なわれた春祭り&スマイルクラブには、約80名の多数の皆さんに参加していただき大盛況に終わりました。

午後のスマイルクラブは更正保護女性会の方々に担当していただき多くの小学生親子に参加していただき春祭りにごちそうする、スイーツ作りを行いました。

午後1時からの春祭りも、今年は地域おこし協力隊や農協青年部・ヤング班の協力で若い人たちの企画で行われバーベキューや青年部も出展し大盛況でした。協力隊・塗君のインターネットの活用講座も大好評でした。皆さん大変ご苦労さまでした。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

## ゆうゆう大学花植え

去る6月12日高齢者大学の花植えを行いました、新しく作った活性化センター花壇にサルビアとマリーゴールドを植えて頂きました。

## 地域おこし協力隊からのお願い

みなさま、梅雨も来ないうちに夏到来！といった今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。協力隊の近況や活動報告を行うこの欄も2回目になりました。今回は、東沢地区担当の吉田と浜田がお手伝いしている東沢地区のホームページリニューアルについてのお知らせとご協力のお願ひがあります。



○ホームページ制作のための取材にご協力ください！

ホームページリニューアルに伴い、東沢地区をさまざまに取材させていただきます。団体での活動の様子や地区の行事、普段のスナップなどをカメラで撮影したり、お話をお聞きしたりする取材です。取材にあたっては出来る限り事前にご連絡をさしあげる予定です。みなさまどうぞご協力よろしくおねがいたします！

○ホームページ内「地区の団体」欄への掲載団体募集！

ホームページのリニューアルに伴い、「地区の団体」欄を整備・拡充いたします。東沢地区で活動している組織・団体であれば、営利・非営利に関わらず掲載いたします。掲載情報は基本的な情報になりますが、普段の活動を紹介するだけでなく、メンバー募集や生産している商品をPRしたりする効果も見込めます。インターネット上に名刺を1枚持つような気持ちでご活用ください。すでにお持ちの独自ウェブサイトやブログのリンクも大歓迎です。詳細は以下をご覧ください。

掲載内容	(例)活動名、設立年、構成・人数、活動頻度、活動場所、お問合せ先、活動風景写真、活動内容、Web アドレス、など。 ※基本的には一覽での掲載ですが、希望があれば、東沢地区サイト内にページを新たに作成することも検討中です。まずはご相談ください。
お申し込み・お問い合わせ	東沢地区交流センター TEL 0238-48-2079

以上、今月の協力隊からののお知らせとお願いでした。初夏の風物詩ホテルの情報もお待ちしております！今後とも、どうぞよろしくおねがいたします。(協力隊/吉田・浜田)

# 25年度健康教室の開催計画 と参加者募集について

初夏の候、皆様各位には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

昨年度、皆様には本事業の趣旨をご理解され、健康生活に取り組んでいただきましたが、その後も毎日健康でお過ごしのことと存じます。

さて、本年度の東沢地区福祉活動について、昨年同様に地区1箇所で行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

つきましては、標記の健康教室を下記のとおり開催いたしますので、お誘い合わせの上、多数申し込み下さるようご案内申し上げます。

## 記

### 1. 健康教室年間計画

開催時期	場 所	内 容
7月5日(金) 午前9時30分	地区センター	開講式 体がかたくなならないための知恵と予防
8月9日(金) 午前9時30分	〃	脳リハビリによる認知症予防教室 いきいき暮らしの健康体操
10月18日(金) 午前9時30分	〃	転倒予防で快適な暮らしのために 効果ある認知症予防教室
12月6日(金) 午前9時30分	〃	昔ばなし講座 生け花教室 昼食会
H26.3月7日(金) 午前9時30分	〃	癒される楽器演奏会 成年後見制度のあらまし 餅つき会

※具体的な日程及び計画変更の場合は事前にご連絡をいたします。

- 2. 募集対象 地区内居住の方で65才以上の男女を問いません
- 3. 募集人数 50名(毎回参加される方優先としますが、希望月もOKです)
- 4. 交通手段 送迎を希望される方は申し込みください。(料金別途)
- 5. 参加経費 各種教室の材料代等、多少ご負担いただきます。
- 6. 申込方法 6月25日まで、東沢地区センターへ電話で申し込みください。

- 7. 問合せ先 東沢地区センターへ ☎48-2079



## 「平成25年度「きれいな川で住みよいふるさと運動」

### 川きれい運動に



### ご協力をお願いいたします!

本年度も、東沢地域独自の“川きれい運動”が下記のとおり実施されます。ご協力をよろしく申し上げます。

主催：整備部

1. 期 日 平成25年7月7日(日) (小雨決行)



2. 作業時間 午前5時30分から7時まで

◇雨量が多く、当日河川に入れられない事由で中止の場合は、当日午前5時にサイレンを30秒間鳴らします。自治会長さんから隣組長さんを通して連絡します。

3. 実施箇所、内容等



詳しくは後日の別刷りチラシをご覧ください。

## 6月/7月の日程

6/16 (日) 第4回東沢まるごと感謝市 Am10:00~

6/17 (月) 第1回部落公民館関係者及び

地区交流センター事務局合同研修会 Pm6:00~

6/19 (水) 自主防災連絡協議会 Am10:00~

6/19 (水) 川きれい現地踏査 Pm1:30~

6/19 (水) 川西夏祭り輸送駐車部会 Pm7:00~

6/21 (金) 第41回川西町健康レクリエーション大会 Am9:00~

6/22 (土) 紅大豆オーナー Am9:00~

6/25 (火) 医療症交付 Am11:00~

6/27 (木) 川きれい実行委員会 P7:00~

6/30 (日) 東沢ゴルフ愛好会コンペ Am8:30~

7/01 (月) 川西町まちづくり連絡協議会全体会 Pm3:00~

7/01 (月) 夢里創造研究所 Pm7:00~

7/05 (金) 第1回健康教室 Am9:00~

7/07 (日) 川きれい運動実施日 Am5:30~

7/07 (日) 東沢地区グラウンドゴルフ大会 Am9:00~

7/08 (月) 民協定例会 Pm1:30~

7/12 (金) 健康推進班研修会 Am8:30~

7/12 (金) 協働のまちづくり運営委員会 Pm7:00~

