

センターだより H.26.6.15 東沢地区交流センター

ホームページアドレス <http://www.zawa21.net>

川西町健康レクリエーション大会

今年も、川西町健康レクリエーション大会(旧老レク)が下記日程で開催されます。スポーツを通して親睦を深め、楽しい一日を過ごしましょう。

選手の皆さん、頑張ってください。選手以外の皆さんも応援団として参加いただき“東沢チーム”を盛り上げましょう！！

- ◇ 期日 平成26年6月20日(金)
- ◇ 時間 午前8時30分～11時50分
- ◇ 場所 川西町総合運動公園(雨天時は体育館)
- ◇ 持ち物 運動に適した服装,靴(雨天時は内履)



この大会は老人クラブの大会ではありません。60歳以上の一般の方どなたでも出場できます。またささやかな参加賞もごさいます。他地区では大勢の選手や、応援団で大変楽しく過ごしています。

今年も反省会を予算化し、大会終了後活性化センターで反省会をします。皆さんの多くの参加をよろしくお願いいたします。

春祭り&スマイルクラブ大盛況の内に終了

去る6月7日に行なわれた春祭り&スマイルクラブには、地区民約80名・地区外50名(AiGirls 発表)の多数の皆さんに参加していただき大盛況に終わりました。

午後1時30分からの春祭りは米沢のAiGirls アイガールズと言うアイドルグループと東沢のよさこい・あづまに出演していただき活性化センター前の駐車場にステージを作り歌と踊りを披露していただきました。AiGirlsさんの追っかけの応援もありたいへん盛り上がりました！！

午後のスマイルクラブは更正保護女性会の方々に担当していただき多くの小学生親子に参加していただき第2部さなぶりにごちそうする、スイーツ作りを行いました。農協青年部にも協力いただき、焼きそばやフランクなどのおいしい焼き物をたくさんいただきました。ヤング班のバー夢里のカクテルも大好評でした。

皆さん大変ご苦労さまでした。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



26年度健康教室の開催計画 と参加者募集について

初夏の候、皆様各位には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

昨年度、皆様には本事業の趣旨をご理解され、健康生活に取り組んでいただきましたが、その後も毎日健康でお過ごしのことと存じます。

さて、本年度の東沢地区福祉活動について、昨年同様に地区1箇所で行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

つきましては、標記の健康教室を下記のとおり開催いたしますので、お誘い合わせの上、多数申し込み下さるようご案内申し上げます。

健康教室年間計画

開催時期	場 所	内 容
7月4日(金) 午前9時30分	東沢活性化 センター	第1回健康教室(開講式) ○介護予防活動事業の実施計画について ○脳リハビリによる認知症予防教室
8月8日(金) 午前9時30分	〃	第2回健康教室 ○転倒予防で快適な暮らしのために ○口コモに負けない! 講師 健康運動指導士 佐藤晃代先生
10月17日(金) 午前9時30分	〃	第3回健康教室 日帰り旅行(場所未定)
12月5日(金) 午前9時30分	〃	第4回健康教室 ○器用な指先運動で認知症予防
H27.3月6日(金) 午前9時30分	〃	第5回健康教室 ○昔ばなし講座○餅つき会

※具体的な日程及び計画変更の場合は事前にご連絡をいたします。

2. 募集対象 地区内居住の方で65才以上の男女を問いません
3. 募集人数 50名(毎回参加される方優先としますが、希望月もOKです)
4. 交通手段 送迎を希望される方は申し込みください。(料金別途)
5. 参加経費 各種教室の材料代等、多少ご負担いただきます。
6. 申込方法 6月25日まで、東沢地区センターへ電話で申し込みください。

問合せ先 東沢地区センターへ ☎48-2079



ゆうゆう大学花植え

去る6月10日ゆうゆう大学の花植えを行いました、桜の木の下活性化センター花壇にサルビアとマリーゴールドを植えて頂きました。

「平成26年度「きれいな川で住みよいふるさと運動」

川きれい運動に

ご協力をお願いいたします!



本年度も、東沢地域独自の“川きれい運動”が下記のとおり実施されます。ご協力をよろしくお願ひします。

主催: 整備部

1. 期 日 平成26年7月6日(日) (小雨決行)



2. 作業時間 午前5時30分から7時まで

◇雨量が多く、当日河川に入れられない事由で中止の場合は、当日午前5時にサイレンを30秒間鳴らします。自治会長さんから隣組長さんを通して連絡します。

3. 実施箇所、内容等

詳しくは後日の別刷りチラシをご覧ください。



6月/7月の日程

- 6/13 (金) 第1回部落公民館関係者及び地区交流センター事務局合同研修会 Pm6:00~
- 6/17 (火) 川きれい現地踏査 Pm1:30~
- 6/19 (金) 健康推進班研修会 Am8:30~
- 6/20 (金) 第42回川西町健康レクリエーション大会 Am9:00~
- 6/21 (土) 紅大豆オーナー Am9:00~
- 6/21 (土) 屋代地区公民館視察
- 6/24 (火) 医療症交付 Am11:00~
- 6/27 (金) 川きれい実行委員会 P7:00~
- 6/29 (日) 東沢ゴルフ愛好会コンペ Am8:30~
- 7/04 (金) 第1回健康教室 Am9:00~
- 7/05 (日) 東沢地区グラウンドゴルフ大会 Am9:00~
- 7/06 (日) 川きれい運動実施日 Am5:30~
- 7/08 (火) 民協定例会 Pm1:30~
- 7/11 (金) 協働のまちづくり運営委員会 Pm7:00~

