

センターだより H.28.6.15 東沢地区交流センター

ホームページアドレス <http://www.zawa21.net>

川西町健康レクリエーション大会

今年も、川西町健康レクリエーション大会が下記日程で開催されます。
体を動かし、スポーツを通して親睦を深め、楽しい一日を過ごしましょう。
選手の皆さん、頑張ってください。選手以外の皆さんも応援団として参加いただき
“東沢チーム”を盛り上げましょう！！

- ◇期日 平成28年6月22日(水)
- ◇時間 午前8時30分集合～正午
- ◇場所 川西町総合運動公園(雨天時は体育館)
- ◇持ち物 運動に適した服装,靴(雨天時は内履)



60歳以上の一般の方どなたでも出場できます。沢山の方に参加して頂き、大会終了後活性化センターで反省会を行います。皆さん是非参加してください。

さぎ 鷺駆除のお知らせ

猟友会による鷺駆除が始まります。被害を防ぐために何卒住民の皆様
のご協力をお願い致します。

期 間 6月15日～7月14日までの1ヶ月間
(毎週 水曜と日曜日 午前5:00～)
その他必要に応じて。



毎年好評の春祭り(さなぶり)&スマイルクラブスイーツ作り!

6月4日(土)に行なわれました春祭り&スマイルクラブには、沢山の方にご参加頂きありがとうございました。天気も良好で野外での盛大な開催となり、酒田からお越し頂いた「ロックの大臣」による生演奏に酔いしれながら過ごしました。更生保護女性会の方とスマイルクラブによるスイーツや夢工房さんのオードブル、JA青年部のホルモン焼き、ヤング班のハイボールと多彩なメニューで、さなぶりが盛り上がりました。今年は「茶室」を設けて抹茶を振る舞い、これまた大好評となりました。ご協力頂いた各団体の皆様、大変ありがとうございました。今後とも宜しくお願い致します。



28年度健康教室の開催計画 と参加者募集について

初夏の候、皆様各位には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

昨年度も皆様には本事業の趣旨をご理解され、健康生活に取り組んでいただきましたが、その後も毎日健康でお過ごしのことと存じます。

さて、本年度の東沢地区福祉活動について、昨年同様に地区1箇所で行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

つきましては、標記の健康教室を下記のとおり開催いたしますので、お誘い合わせの上、多数申し込み下さるようご案内申し上げます。

1.健康教室年間計画

開催時期	場 所	内 容
7月8日(金) 午前9時30分	東沢活性化 センター	第1回健康教室(開講式) 講師 なごみの部屋 ○楽しい認知症予防講座
8月5日(金) 午前9時30分	〃	第2回健康教室 講師 菅井 新一氏 ○体を動かし健康づくり
10月21日(金) 午前9時30分	〃	第3回健康教室 日帰り旅行・ふじやさんで観劇
11月25日(金) 午前9時30分	〃	第4回健康教室 講 師 なごみの部屋
H29.3月3日(金) 午前9時30分	〃	第5回健康教室 講師 ふるかわ たかし 氏 ○笑いあり・感動ありの落語

※具体的な日程及び計画変更の場合は事前にご連絡をいたします。

- 2. 募集対象 地区内居住の方で65才以上の男女を問いません
- 3. 募集人数 50名(毎回参加される方優先としますが、希望月もOKです)
- 4. 交通手段 送迎を希望される方は申し込みください。(料金別途)
- 5. 参加経費 各種教室の材料代等、多少ご負担いただきます。
- 6. 申込方法 6月30日まで、東沢地区センターへ電話で申し込みください。

問合せ先 東沢地区交流センターへ ☎48-2079



ゆうゆう大学花植え

6月10日 大学生のみなさんでマリーゴールド・サルビアを植えました。暑い中でしたが大変お疲れ様でした。次回もお楽しみにー！！



「平成28年度」

川きれい運動に



ご協力をお願いいたします！

本年度も、東沢地域独自の“川きれい運動”が下記のとおり実施されます。ご協力をよろしくお願ひします。 **主催：整備部**

- 1. 期 日 平成28年7月3日(日) (小雨決行)
- 2. 作業時間 午前5時30分から7時まで

◇雨量が多く、当日河川に入れられない事由で中止の場合は、当日午前5時にサイレンを30秒間鳴らします。自治会長さんから隣組長さんを通して連絡します。

- 3. 実施箇所、内容等

詳しくは後日の別刷りチラシをご覧ください。



6月/7月の日程

- 6/17 (金) 年金友の会 Am10:00~
- 6/18 (土) 紅大豆オーナー Am8:00~
- 6/20 (月) 医療証交付 Am10:00~
- 6/22 (水) 第44回川西町健康レクリエーション大会 Am8:30~
- 6/25 (土) 東沢住民ゴルフコンペ Am9:30 集合
- 7/03 (日) 川きれい運動実施日 Am5:30~
- 7/11 (月) 夢創定例会 Pm6:00~
協働のまちづくり企画委員会 Pm7:00~
- 7/20 (火) 協働のまちづくり運営委員会 Pm7:00~

