

センターだより

第5回健康教室

3月6日(火)今年度最後の健康教室を開催いたしました。テーマは「笑いで認知症予防」です。南陽市にお住まいの落語家、おきらく亭金遊(きんゆう)氏と、お弟子さんのおきらく亭かおり氏をお呼びし、楽しい落語の時間を過ごしました。その後、川西町包括支援センターの岡崎まき氏からの百歳体操を実施し、昼食に餅の会を開き、一年間の締め括りと致しました。

今年度も沢山の方々に参加して下さい、ボランティア会のみなさんにもお手伝い頂きました。大変ありがとうございました。次年度の健康教室にも是非ご参加下さい。



東沢 おもてなし料理“食のサロン”のご案内

日頃、更生保護女性部会と東沢ボランティア会の活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

この度、合同で“東沢食のサロン”を企画しましたので「食」を囲んで地域の方々と交流し、様々な情報交換が出来たらと思いますのでお気軽に参加して頂きたいと思っております。ご友人お誘い合わせの上、多数参加くださるようご案内申し上げます。



- ・期日：3月29日(木) ・時間：11時30分～
- ・場所：東沢活性化センター ホール ・参加料500円(中学生以上)
小学生以下 無料

東沢おもてなし料理バイキングへ是非お越し下さい。

■活性化センター事務所入口の50インチテレビにて今年度行事写真のスライドを是非ご覧下さい。

東沢交流センター
☎48-2079



3/4月の日程

- 3/16(金) 川西中学校卒業式
協働のまちづくり運営委員会
Pm 7:00～
- 3/17(土) JA青年部東沢支部総会
Am 10:00～
- 3/18(日) 東沢小学校卒業式 Am10:00～
資源ごみ収集日 Am 8:30～
- 3/23(金) 美郷幼稚園卒園式
- 3/24(土) 東沢小学校閉校式典
- 3/28(水) 福祉タクシー利用助成券交付
- 3/29(木) 東沢“食のサロン”

平成30年度

- 4/5(木) 上奥田楽遊会 Pm2:00～
- 4/9(月) 夢里創造研究所 Pm6:30～
企画委員会 Pm7:00～
- 4/10(火) 福祉部会、社会教育部会
- 4/12(木) 整備、衛生、防災部会
- 4/16(月) 運営委員会

楽しく有意義な高齢期を送るために

今、東沢地区の人口は約570人、その中で、3.8人に1人が70歳以上の高齢者です。

東沢は、これまで何十年と人の手をかけて育てられた里山です。自然の恵みには事欠かない豊かさにあふれ、それを生かす人の知恵が息づいています。

多くの仲間と共に、楽しく有意義な高齢期を送って行くではありませんか。是非、是非多くの方々に、下記の組織にご入会をしていただきたいものと心からお誘い申し上げます。



大舟老人クラブ末広会
会長 小方信一



平成29年度を振り返って

ようやく春の訪れを感じるようになってまいりました。今年度も地区の皆様を支えられ、また多様な面でご協力頂き大変ありがとうございました。来年度も宜しくお願い致します。

