

# センターだより



■御家庭で撮ったビデオテープをDVDに変換いたします。東沢交流センターにご相談下さい。

東沢交流センター

☎48-2079

## 第47回 健康レクリエーション「準優勝」

6月25日は恒例の川西町健康レクリエーションが川西町民体育館で開催されました。東沢チームは準優勝という好成績を収めました。来年度も上位をめざして頑張らしましょう。皆様のご参加をお待ちしております。



## 第70回 東沢地区 体育祭

### 結果発表

総合  
 優勝 奥田下チーム 250点  
 準優勝 大舟下チーム 241点  
 第3位 大舟中チーム 210点

混合リレー 優勝  
 奥田下チーム



7月7日(日)第70回を数える「東沢地区体育祭」が旧東沢小学校グラウンドで開催されました。曇り空の下、天候に恵まれ、各チーム協力し合い元気あふれる体育祭となりました。今年度も奥田下チームが優勝を収められ、おめでとうございます。連覇が続きますが、準優勝チームは9点差まで詰め寄っていたそうです。開催にあたりご協力下さった皆様、大変ありがとうございました。また、各選手の皆さん、大変お疲れ様でした。

## 男の料理教室

「みちのく」

東沢地区だけの料理教室を開催します。対象者はおおむね六十歳以上の男性に限ります。夢工房さんを講師に迎え、簡単で美味しい料理を作りましょう。お気軽にお申し込み下さい。

日時 7月23日(火)

場所 東沢活性化センター調理室 午前9時～

参加費 300円 持ち物 エプロン・バンダナ

問合せ 東沢交流センター 48-2079

佐々木まで 7月19日締め切り

## 「みちのく」やんちゃ留学

●令和元年度「みちのくやんちゃ留学」を、今年も東沢活性化センター施設を活用し、7月26日～29日までの3泊4日の日程で行われます。その間、活性化センターの借用に地域の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

### 期間

7月26日(金)午後～  
 29日(月)午前まで  
 貸館をお休みいたします。



## 百歳体操からお知らせ

8月15日(木)の百歳体操はお盆のためお休みいたします。

お間違えのないようにご確認下さい。



# 令和初、第1回健康教室

熱塩温泉

ホテル ふじや

観劇鑑賞



7月9日(火) 令和になり最初の健康教室が行われました。福島県熱塩温泉「ホテル ふじや」さんでの劇団による心温まる観劇を鑑賞し、その後昼食を戴いてリフレッシュして参りました。昨年とは違う劇団で、笑いあり、感動ありのお話でした。来月2回目の健康教室を開催しますので、次回の参加もお待ちしております。

※ご希望される方はいつでも東沢交流センターへお電話下さい。

## 第2回健康教室のご案内

●認知症予防のための講座となります。是非お越し下さい。

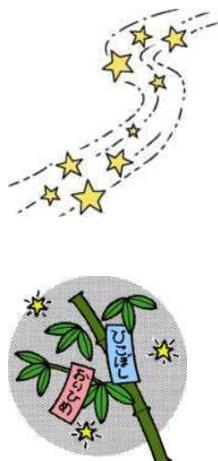
日時 8月9日(金)

場所 東沢活性化センター 午前9時30分受付

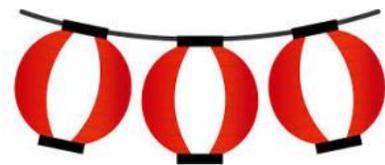
問合せ 東沢交流センター ☎48-2079

## 7月/8月の日程

- 7/16(火) 第2回運営委員会 P7:00~
- 7/20(土) 選挙準備のため貸し館をお休みします。
- 7/21(日) 参議院議員選挙
- 7/22(月) 東沢地区納涼祭実行委員会 P7:00
- 7/23(火) 男の料理教室 A9:00~
- 7/26(金) ~ 7/29(月) 山村留学
- 8/1(木) 日赤協賛委員会 P1:30
- 8/4(日) 中学生ボランティア清掃
- 8/5(月) 夢創定例会 P7:00~
- 8/7(水) 民協定例会 P1:30~
- 8/9(金) 第2回健康教室 A9:30~
- 8/11(土祝) 川西夏祭り
- 8/17(土) 東沢納涼夏祭り



## 東沢TOPIX



8月17日(土)

恒例

東沢地区

納涼夏祭り

午後6時30分 開

場

(場所)

## お知らせ

休館日のお知らせ

8/13(火)・8/14(水)が事業振替により休館となります。貸し館は通常通り行っております。8/9(金)までお申し込み下さい。