

センターだより



■御家庭で撮ったビデオテープをDVDに変換いたします。東沢交流センターにご相談下さい。

東沢交流センター

☎48-2079

第49回東沢地区納涼夏祭り開催

毎年恒例となっております東沢地区納涼夏祭りのお知らせです。

東沢活性化センターを会場として、生ビール、樽ハイ、焼きそば、焼き鳥等いろいろ取り揃えてお待ちしております。

当日はご家族、ご近所お揃いでご来場下さいますよう、ご案内申し上げます。

お越し下さった方先着30名に

飲み物1杯無料券（アルコール可）

を

1枚お配りいたします。

日時 8月17日（土）

午後6時30分開場

場所

東沢活性化センター

交流センター前、夢里倉庫



○盆踊りも企画しております。一緒に踊ってくださった方に「飲み物無料券」を配布いたします。（アルコール可）

男の料理教室



今年度の「男の料理教室」を開催致しました。地元「夢工房」のお二方を講師に迎え、豆腐を使ったヘルシーハンバーグや塩鯨のみそ汁など計6品の料理を作りました。参加者の皆さんが楽しく料理を作っていたのが印象的でした。調理の仕方もありますが、楽しい雰囲気も調味料のひとつだと学びました。大変お疲れ様でした。



令和元年度

みちのくやんちや留学

7月26日～29日の3泊4日の行程で29回目の山村留学が行われました。東京都町田市から19名の子ども達が参加し、緊張しながらもバーベキューや里親さんのお宅での宿泊、飯豊少年自然の家での生活、星空観察、稲のお話、民話、流しそうめん、魚釣りと盛り沢山のスケジュールで思い出をつくっていききました。子ども達同士でも仲間意識ができてきたようで、すっかり打ち解けていました。また東沢っ子も参加し仲良くなったようです。

山村事務局の皆さん、ご協力下さった方々、大変お疲れ様でした。



第2回健康教室 開催

8月9日（金）

東沢活性化センター会場に健康教室を開催し、講師に米沢市から「なごみの部屋」の職員さんを迎え、認知症予防についてのお話を頂きました。認知症の知識から、予防のための体操、ゲームを通じて脳の活性化を図る方法などを紹介頂き、実践しました。慣れないゲームに笑い合いながら楽しい実践となりました。次回は10月になります。是非ご参加下さい。

また、次回は高齢者向けの交通安全教室になります。地区内の高齢者の方々が対象となりますので、ご連絡の上ご参加ください。

詳細は9月、10月のセンター報にてお知らせします。

（東沢交流センター 48-2079）

シルバー人材センターの皆さん、大変ありがとうございました。うございました。

地域奉仕活動として農村公園や活性化センター周辺の草刈りをしていただきました。暑い中での作業でしたが、大変ありがとうございました。



令和元年度 東沢地区敬老祝賀会 お知らせ

地区内に居住する高齢者の方々の長年にわたる郷土発展に努力された功績に感謝するとともに、地区挙げて長寿を祝福しお互いの親睦と融和を図り、今後一層のご活躍と健康を祈念して開催いたします。

- ◇期日 令和元年9月14日（土）
- ◇場所 東沢活性化センター ホール
- ◇日程 午前10時30分より開会



8月/9月の日程

8/11(土) 川西夏祭り Pm3:00～

8/14, 15 職員不在となります。

8/17(土) 東沢納涼夏祭り Pm6:30 開場

8/21(火)～22(水) 愛知大学ゼミ生徒受入れ

8/27(火) 白鷹町鷹山地区視察受入れ

8/25(日) 東沢地区防災訓練

9/2(月) 夢創定例会 Pm7:00～

9/9(月) 検診結果説明会

9/14(土) 東沢地区敬老祝賀会



東沢TOPIX

防災部（自主防災）からのお知らせ

- 8月25日（日）東沢地区防災訓練を実施します。協働のまちづくり防災部（自主防災）の訓練となります。朝8:00にサイレンが鳴りますが、訓練のサイレンですのでお間違えのないようお願い申し上げます。
- 防災部から、救急用具のチェックリストを作成しましたので、是非ご活用ください。